

Принято на педагогическом совете:
Протокол № 1
От 28.08.2023.

Утверждаю:
приказ № 121-ОД от 28.08.2023г.
заведующий МОУ Детский сад № 361
В.И. Казанцева



РЕЖИМ ДНЯ
Смешанная группа раннего возраста

Содержание	время
1	2
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Прогулка	17.00-18.45
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете:
Протокол № 1
От 28.08.2023.

Утверждаю:
приказ № 121-ОД от 28.08.2023г.
заведующий МОУ Детский сад № 361
В.И. Казанцева



РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа (3-4 года)

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Принято на педагогическом совете:
Протокол № 1
От 28.08.2023.

Утверждаю,
приказ № 121-ОД от 28.08.2023г.
заведующий МОУ Детский сад № 361
В.И. Казанцева



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (4-5 лет)

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Принято на педагогическом совете:
Протокол № 1
От 28.08.2023.

Утверждаю:
приказ № 121-ОД от 28.08.2023г.
заведующий МОУ Детский сад № 361
В.И. Казанцева



РЕЖИМ ДНЯ
(Старшая группа (5-6 лет))

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Принято на педагогическом совете:

Протокол № 1

От 28.08.2023.

Утверждаю:

приказ № 121-ОД от 28.08.2023г.

заведующий МОУ Детский сад № 361

В.И. Казанцева



РЕЖИМ ДНЯ

смешанная группа дошкольного возраста (5-7 лет)

Содержание	Время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Принято на педагогическом совете:
Протокол № 1
От 28.08.2023.

Утверждаю:
приказ № 121-ОД от 28.08.2023г.
заведующий МОУ Детский сад № 361
В.И. Казанцева



РЕЖИМ ДНЯ
смешанная группа дошкольного возраста (3-7 лет)

Содержание	Время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.40 (3-4 года) 9.00-9.50 (4-5 лет) 9.00-10.00 (5-6 лет) 9.00.10.50 (6-7 лет)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00 (3-4 года) 9.50-10.00 (4-5 лет)
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25 (5-6 л.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00 16.25-17.00 (5-6 л.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Принято на педагогическом совете:
Протокол № 1
От 28.08.2023.



Утверждаю:
приказ № 121-ОД от 28.08.2023г.
заведующий МОУ Детский сад № 361
В.И. Казанцева

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа (6-7лет)

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00.-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00